

21.002 Grapefruit porcií

100

Potravina	Veková skupina							
	A		B		C		D	
Hmotnosť v kg, l, ks								
	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá
grapefruit y	15,00	10,50	20,00	20,00	20,00	20,00	25,00	25,00
hmotnosť porcie v g	105		200		200		250	

Receptúra

Výrobný postup

Grapefruit podávame očistený a porciovaný.

Nutričné zloženie 1 porcie

veková skupina	energetická hodnota		bielkoviny	tuky	kyselina linolová	sacharidy	vláknina	vápnik	železo	vitamíny				
										A	B ₁	B ₂	C	E
	kJ	kcal	g	g	g	g	g	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg
A	263	63	0,64	0,2	0,0	11,3	2,3	22,7	0,3	0,003	0,1	0,0	48,3	0,0
B	466	112	1,14	0,4	0,0	20,0	4,1	40,2	0,6	0,005	0,1	0,1	85,6	0,0
C	466	112	1,14	0,4	0,0	20,0	4,1	40,2	0,6	0,005	0,1	0,1	85,6	0,0
D	583	140	1,43	0,5	0,0	25,0	5,1	50,2	0,8	0,006	0,1	0,1	106,9	0,0